

PROGRAMME OFFICIEL

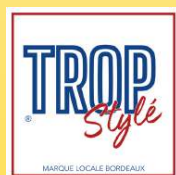
DIMANCHE
24
MARS
2024



2024

Bike & Run FAMILY

Bordeaux





DANS CE PROGRAMME :



EDITO :

Nous vous avons quitté fin 2019, sans nous douter qu'une pandémie se profilait et allait nous tenir éloignés durant aussi longtemps !

Les circonstances ont fait que le Bordeaux Bike and Run a mis 3 ans pour faire son come back, mais il est bel et bien de retour en 2024, année Olympique et Sportive symbolique ! Le succès des inscriptions en est la preuve, cet événement est unique, convivial, familial. Il vous plaît !

Nous vous remercions donc de votre confiance pour ce grand retour que nous espérons à la hauteur de vos attentes !

Bonne chance à tous et n'oubliez pas de rappeler à vos jeunes coéquipiers cyclistes que le casque est pour eux obligatoire !

Retrait des dossards

Le retrait des dossards pourra se faire :

Samedi 23 Mars de 14h à 17h

Au niveau des guichets de l'entrée principale de l'Hippodrome de Bordeaux Le Bouscat.

Dimanche 24 Mars de 9h00 à 10h30

A la tente Accueil de la compétition à l'Hippodrome de Bordeaux.

Les dossards pourront être retirés par des tiers, sur présentation de la copie d'une pièce d'identité du participant, accompagnée d'une autorisation écrite du participant.

Certificats & Autorisations

La course Bike and Run Family est une épreuve loisir chronométrée. Afin de pouvoir bénéficier du service de chronométrage et figurer dans les classements de l'épreuve, les équipes doivent obligatoirement fournir les documents suivants :

Pour les Adultes : Un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport en compétition (course à pieds, triathlon, bike and run) ou une licence valide dans l'un de ces sports.

Pour les Enfants : Autorisation parentale + certificat médical ou licence ou décharge.

1/ L'autorisation parentale permet à l'enfant de participer à l'événement bien que mineur.

2/ Le certificat médical, la licence sportive (tout sport) ou la décharge des parents (libérant les organisateurs de toute responsabilité par rapport à un éventuel souci de santé de l'enfant durant l'épreuve) permet de s'assurer que l'état de santé de l'enfant lui permet de prendre part à la course.

Les documents sont à déposer sur le dossier/profil de l'équipe sur le site Protiming.

Des modèles de documents sont disponibles sur le site Protiming.

BIKE & RUN FAMILY
BORDEAUX

ELLIPSE
EVENEMENT

BE-KIND

402

Famille BARBE

TROP SUD AQUITAINE

BLAST BORDEAUX

PRO TIMING

BikeAndRun-Family.com
BORDEAUX 2024
Hippodrome du Bouscat



Horaires des courses

9h00 : Ouverture des portes

9h00 à 10h30 :

- Retrait des dossards
- Echauffements autorisés sur le circuit
- Photos Souvenirs (Equipes Premium)
- Interview Avant-Course (Equipes Premium)

10h30 : Rendez-vous sur la ligne de départ

10h40 : Départ 1

- Equipes avec enfants nés entre 2017 et 2020

10h50 : Départ 2

- Equipes avec enfants nés entre 2014 et 2016

11h00 : Départ 3

- Equipes avec enfants nés entre 2011 et 2013
- Equipes Catégorie OPEN

12h00 : Course BONUS Enfants (5km Vélo)

Cette course Bonus permettra à tous les enfants qui ont un dossard, et qui souhaitent prolonger le plaisir sur ce circuit éphémère de 5km, de reprendre le départ, à vélo et en autonomie, d'une course non chronométrée et dont le seul enjeu sera le plaisir de se faire applaudir par tous les parents présents sur la ligne d'arrivée.

- > Âge minimum conseillé : 8 ans
- > Participation sous la responsabilité des parents
- > Parcours = 1 tour de circuit de 5 kilomètres



Règlement des courses

Les règlements complets sont disponibles sur le site web officiel de l'événement.

Les points les plus importants à retenir sont :

- Casque obligatoire sur les vélos.
- Obligation de passer la ligne d'arrivée en même temps pour toute l'équipe.
- Catégorie Classique : Interdiction pour les adultes de monter sur le vélo des enfants.
- Catégorie Open : Les concurrents peuvent s'échanger le vélo durant tout le parcours. Il est interdit de laisser le vélo seul sur la piste. L'échange de vélo doit se faire en présence des deux coéquipiers.



Franchir la ligne ensemble !



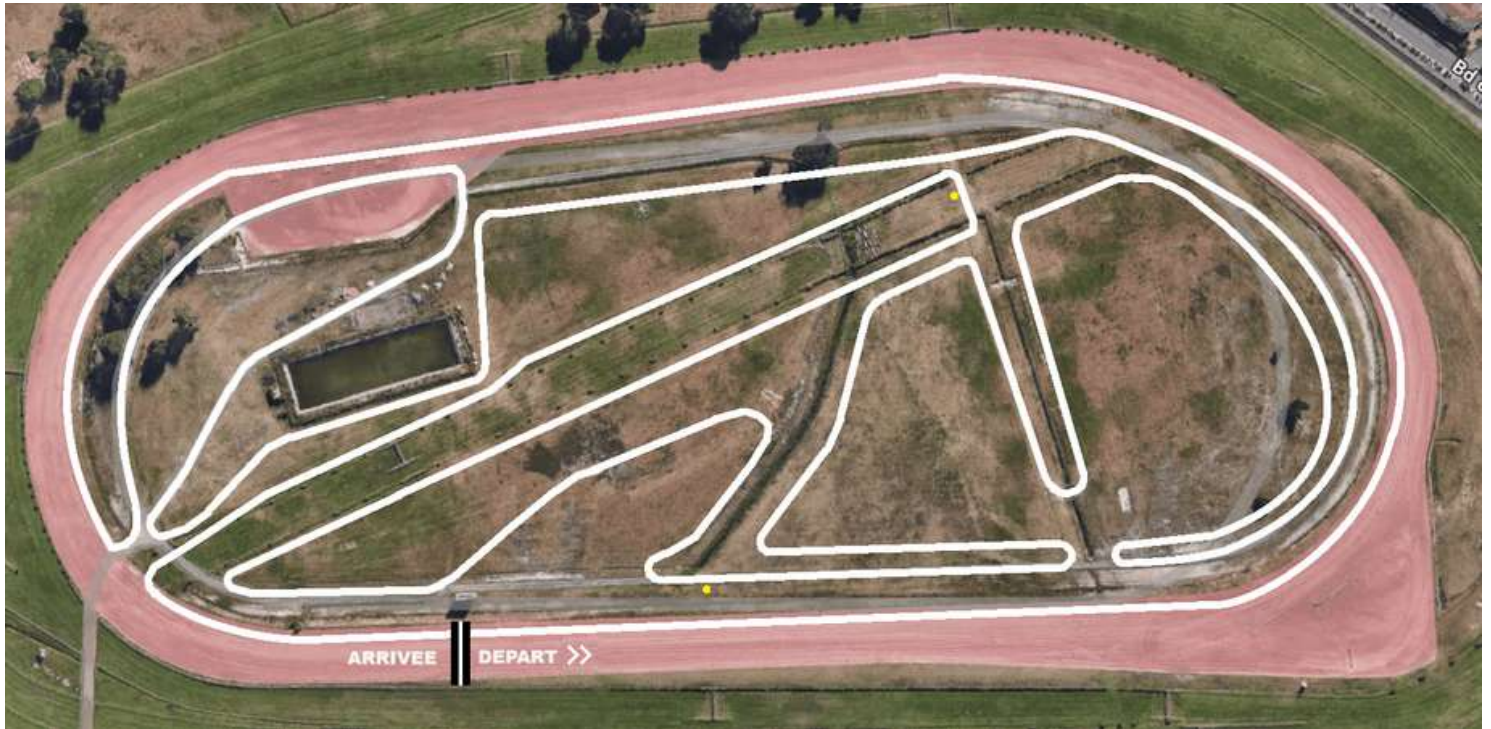


Dossards Premium (VIP)

Les dossards 191 à 210 et 301 à 310 sont Premium. Ils incluent les services Premium suivants, sur le village de l'événement :

- > **Retrait accéléré des dossards**
- > **Photo Souvenir imprimée directement à l'arrivée**
- > **Interview Télé "Comme les Pros" + vidéo souvenir**
- > **Gourde Sport 500ml souvenir "Trop Stylé"**

Le Circuit : 5 kilomètres au coeur des pistes !



Podiums / Remise des prix :

Les lauréats suivants seront récompensés :

- Course 1 (avec enfants 2017-2020) : 3 premières équipes
- Course 2 (avec enfants 2014-2016) : 3 premières équipes
- Course 3 (avec enfants 2011-2013) : 3 premières équipes
- Temps Scratch Course 1-2-3 : Vainqueur Homme & Femme
- Course Open (toutes catégories) : 3 premières équipes



Diplômes :

Toutes les équipes pourront télécharger leur diplôme souvenir de Finisher en se connectant à leur profil sur le site web Protiming dès la fin de la course.



La Boutique Officielle !

Lancée par deux jeunes Bordelais de 14 et 16 ans, Arthur et Alexandre Labat, la marque locale "TROP Stylé" fait ses grands débuts et lance ses premiers articles à l'occasion du Bike and Run Family Bordeaux 2024 !



T-Shirt Trop Stylé ®
Bike and Run Family
Coton bio Gris Souris
19,95 € TTC



Gourde Sport 500ml
Trop Stylé ®
Bike and Run Family
LDPE sans BPA
9,95 € TTC

Nous remercions nos Partenaires

On oublie trop souvent que sans eux rien ne serait possible !



BE-KIND™ un état d'esprit. Une communauté. Un mouvement. Grâce à notre Fondation KIND et à nos actions à travers le monde, nous essayons de rendre le monde un peu meilleur. Nous sommes convaincus que lorsque nous agissons tous avec le cœur, lorsque nous nous entraînons, nous pouvons changer le monde ensemble, petit à petit. C'est la recette de notre succès. Et nous avons hâte de la partager avec vous.



Le savoir-faire événementiel international de l'Agence Blast Bordeaux nous permet de vous proposer un événement original et convivial dans un lieu exceptionnel.



AQUITAINE

Le Crédit Agricole d'Aquitaine, officiellement Caisse régionale de crédit agricole mutuel d'Aquitaine, est l'une des 39 caisses régionales du groupe Crédit Agricole. Il est implanté dans trois départements de Nouvelle-Aquitaine : la Gironde, les Landes et le Lot-et-Garonne.



Lancée par deux jeunes Bordelais de 14 et 16 ans, Arthur et Alexandre Labat, la marque locale "TROP Stylé" fait ses grands débuts et lance ses premiers articles à l'occasion du Bike and Run Family Bordeaux 2024 !



La commune du Bouscat est l'une des plus actives de la Métropole Bordelaise en termes d'animations culturelles, sportives et artistiques. Nous remercions son service Communication et Événementiel pour son soutien fidèle et ses élus pour leur présence sans relâche lors du Bike and Run de l'Hippodrome.



Ellipse Evenements est spécialisée dans toutes sortes d'événements depuis 1997. Qu'il s'agisse d'animer une soirée dansante, d'en concevoir la programmation musicale ou de créer des mises en lumière. Nous travaillons en étroite collaboration avec les partenaires impliqués dans l'organisation d'événements : agences d'événementiel, lieux de réception, traiteurs, photographes, wedding planners...

Et un énorme merci à notre Staff et à notre Dream Team de Bénévoles !

Nous félicitons nos prestataires

Pour la qualité de leur travail et leur professionnalisme.



PROTECTION CIVILE
AIDER - SECOURIR - FORMER

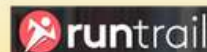
Nous saluons les médias

Qui parlent de nous et qui ont fait arriver l'information jusqu'à vous.

L'ÉQUIPE



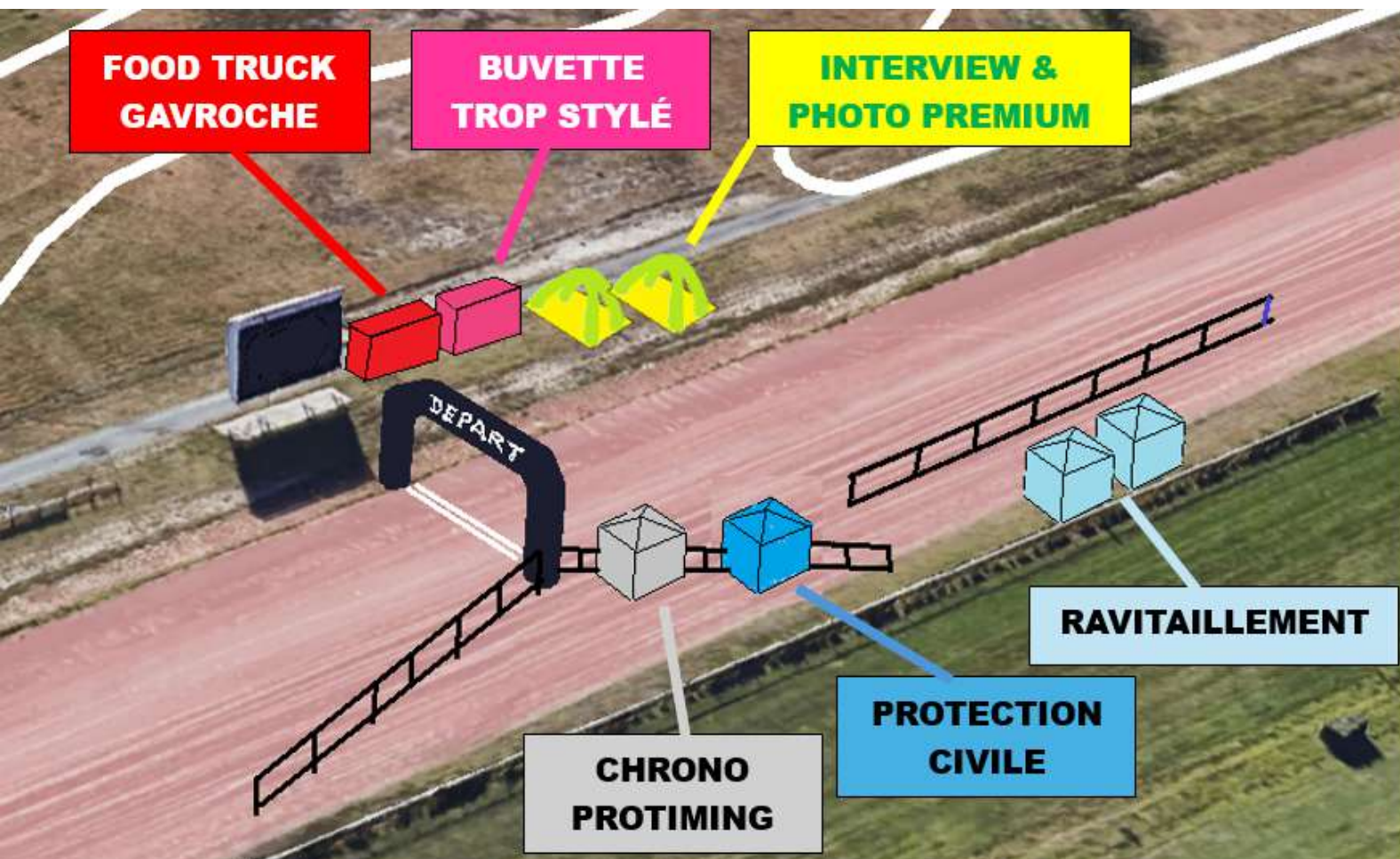
BOUGER
À BORDEAUX



AHOTU



Le Village Départ



Partenaire Majeur du Ravitaillement



barres BE-KIND™

sans gluten.
sans colorant.

sans arôme artificiel.
sans conservateur.



Dimanche à 12h00

Course Enfant **BONUS** gratuite 5km à vélo

Ouverte à tous les enfants avec dossards.



Pour patienter pendant la course, retrouvez le Food-Truck Gavroche et la Buvette Trop Stylé au village départ

FRENCH BURGERS 12€.

Le Valjean

(Pain de notre Boulanger, Steak env 150g haché par nos soins, Sauce Frenchie maison, salade tomates oignons caramélisés Cheddar).

Le Gavroche

(Pain de notre Boulanger, Steak env 150g haché par nos soins, Sauce Frenchie maison, salade tomates oignons caramélisés Cheddar+ BACON).

Le Rital !!

Pain de notre Boulanger, Steak env 150g haché par nos soins, Sauce Frenchie maison, salade tomates oignons caramélisés pesto maison Mozzarella.)

PLAT DU JOUR 15€

Pulled Pork : Confit de Cochon en effiloché cuit en basse température durant 5h au piment d'espelette avec beaucoup d'amour salade et frites maison

Gnocchi'Bowl 12€

Gnocchi et son pesto maison, parmesan, roquette et chantilly d'anchois

Gnocchi, sauce cheddar, bacon, oignons frits

Dessert du Jour 6€

Cheesecake maison



On se voit
Dimanche !

