

# PROGRAMME OFFICIEL

DIMANCHE  
**23**  
**MARS**  
2025

## 2025 **Bike & Run** FAMILY BORDEAUX

 **5km**





## AU SOMMAIRE

Documents  
Retrait des Dossards  
Règlement des courses  
Horaires des courses  
Circuit  
Photos Souvenirs  
Ravitaillement  
Remise des Prix

Médailles  
Diplôme  
Course des étoiles  
Restauration  
Buvette  
Team Ostéo  
Partenaires Officiels

## EDITO :

Le Bike and Run Family continue de grandir. Cette année, ce sont plus de 2000 participants qui fouleront en famille, les pistes de l'Hippodrome du Bouscat.

Pour partager cet enthousiasme convivial et familial avec des enfants qui ne pourraient habituellement pas y participer, nous avons décidé de lancer cette année, le Bike and Run Family des Etoiles.

Grâce à l'aide de Benoît Trémoulinas, international de football et ancien Girondin de Bordeaux, parrain de cet événement, nous avons réussi à rassembler 15 personnalités au grand coeur, qui ont accepté de faire équipe avec les enfants de la M.E.C.S. (Maison des Enfants à Caractère Social du Pian-Médoc) sur la course Loisir du 23 Mars à 13h.

Nous vous remercions donc de votre présence et de votre soutien, qui contribueront à faire passer une journée exceptionnelle à vos enfants et à ceux de la M.E.C.S. .

### Retrait des dossards

Le retrait des dossards aura lieu à l'hippodrome du Bouscat:

**Samedi 22 Mars de 13h à 17h**  
(entrée par les guichets de l'entrée principale de l'Hippodrome)

Conditions pour le retrait des dossards :

Dossier d'inscription complété en ligne sur le site [Protiming.fr](http://Protiming.fr) (3 documents demandés fournis et validés)

Possibilité de retirer le dossard pour un tiers sur présentation de son numéro de dossard et la photo de sa pièce d'identité

### Certificats & Autorisations

La course Bike and Run Family est une épreuve loisir chronométrée. Afin de pouvoir bénéficier du service de chronométrage et figurer dans les classements de l'épreuve, les participants doivent obligatoirement fournir les documents suivants :

**Pour les Adultes :** Un certificat PPS ou un certificat médical ou une licence de sport.

**Pour les Enfants :** Deux documents à fournir :

Doc.1 : Autorisation parentale

Doc.2 : Questionnaire santé mineur ou certificat médical ou licence sportive

Les documents sont à déposer sur le site [Protiming.fr](http://Protiming.fr)

Si vous n'arrivez pas à vous connecter, n'hésitez pas à utiliser la fonction "Mot de passe oublié".

Les modèles de documents sont disponibles sur le site [www.bikeandrun-family.com](http://www.bikeandrun-family.com) et [Protiming.fr](http://Protiming.fr)



## Horaires des courses

9h00 : Ouverture des portes

10h00 : Course Expert

11h00 : Course Intermédiaire

12h00 : Course Découverte

13h00 : Présentation des Etoiles / UBB Girls

13h05 : Course Loisir et Course des Etoiles

## Règlement des courses

Les règlements complets sont disponibles sur le site web officiel de l'événement.

Les points les plus importants à retenir sont :

- Casque obligatoire sur les vélos.
- Les dossards avec puce doivent être portés par les adultes (coureurs).
- Obligation de passer la ligne d'arrivée en même temps pour toute l'équipe.
- Catégories Expert, Intermédiaire et Découverte : Interdiction pour les adultes de monter sur le vélo des enfants.
- Catégorie Loisir : Les concurrents peuvent s'échanger le vélo. Il est interdit de laisser le vélo seul sur la piste.



## Le Circuit : 5 kilomètres au coeur des pistes !



## Ravitaillement :



Grâce à la Maison OGEU, vous pourrez vous hydrater dès la ligne d'arrivée franchie, avec un panel de boissons de qualité : Eau Plate Ogeu, Eau Gazeuse Ogeu, Limonade Ogeu et Docteur Feel Good Citron-Gingembre ou Pommes-Ananas.

## Podiums / Remise des prix :



Les lauréats suivant seront récompensés par le Crédit Agricole de Nouvelle Aquitaine :

### **Course Expert, Intermédiaire, Découverte, Loisir par 2.**

- 3 premières équipes avec Coureur Homme
- 3 premières équipes avec Coureuse Femme

### **Course Loisir par équipes de 3 :**

- 3 premières équipes de 3

### **Course des Etoiles :**

- 3 premières équipes



## Diplômes :

Vous pourrez télécharger votre diplôme souvenir de Finisher en vous connectant à votre profil sur le site web Protiming dès la fin de la course. Vous y retrouverez également votre temps officiel de l'épreuve.



## Photos Souvenirs :

Dès le Lundi 24 Mars, vous pourrez retrouver vos photos de la course sur le site web Bike and Run Family grâce au code barre présent sur votre dossard. Pendant la course, n'oubliez pas de sourire au point photo !



## Médailles :

Dès le passage de la ligne d'arrivée, tous les enfants recevront leur médaille souvenir en récompense de leurs efforts sur les 5 kilomètres du circuit en compagnie de leurs coéquipiers adultes.

# Bike & Run

## FAMILY des étoiles

pour les  
enfants de la

**MECS**  
MAISON D'ENFANTS À CARACTÈRE SOCIAL  
ERMITAGE LAMOUREOUS  
Le Pian-Médoc

**DIM 23 MARS**  
**13h00**  
Hippodrome

**Des stars viennent faire équipe  
avec les enfants de la M.E.C.S.**

**PARRAIN**



**Benoît TRÉMOULINAS**



**Romain MESNIL**



**Vanessa FEUILLATTE**



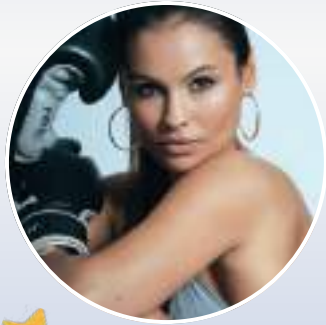
**Thomas BOUDAT**



**Fabiola FORTEZA**



**Estelle MAU**



**Argentine AVRIL**



**Steve SAVIDAN**



**Amaury DELERUE**



**Florian MARANGE**



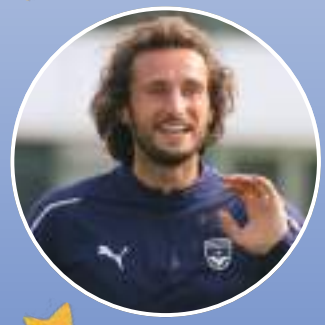
**J.Y. DE BLASIIS**



**Anna JANELLE**



**Jacques D'ARRIGO**



**Paul BAYSSE**



**Samuel KISTOHURRY**



**Quentin PAPILLON**



# LA RESTAURATION

Un food-truck Crêpes & Galettes, ainsi qu'un stand Moules-Frites, Accras, Beignets seront présents pour vous restaurer.

Afin d'aider les restaurateurs à prévoir les quantités, n'hésitez pas à les appeler pour leur indiquer le nombre de personnes qui prévoient de déjeuner sur place.

## LA PÊCHE DANS L'ASSIETTE

Réservation pour Dimanche 23 Mars : 06 40 51 27 90



Moules natures frites : 10€  
Moules chorizo frites : 12€  
20 accras de morue : 10€

16 beignets de calamars : 10€  
10 accras + 8 beignets : 10€  
Cornet de frites : 3€

## FOOD-TRUCK CRÊPES ET GAULETTES

Réservation pour Dimanche 23 Mars : 06 05 20 02 73

### TARIFS

#### CRÊPES SUCRÉES

3,00€

Sucre, Confiture fraise ou abricot  
Nutella  
Grand -marnier

#### CRÊPES SALÉES

Jambon, fromage  
Oeuf, fromage

5,50€

Jambon, oeuf, fromage  
Bleu d'auvergne, noix

6,00€

Jambon, bleu d'auvergne, noix

6,50€



# LA BUVETTE



Le Club 41 Mérignac Falcons est une association qui défend les valeurs d'amitié et de solidarité en organisant des actions à but solidaire et caritatif tout au long de l'année.

A l'occasion du Bike and Run Family, l'association permet aux enfants de la M.E.C.S. de passer une journée exceptionnelle en participant à la course des étoiles aux côtés de stars, mais elle collectera également les bénéfices de la buvette afin de mettre en œuvre d'autres actions solidaires. N'hésitez pas à venir les soutenir en consommant avec modération!

# LA TEAM OSTÉO



Supervisés par Camille Deghal (Kapcare Mérignac et Saint-Médard en Jalles) et Chloé du Verdier (Cabinet de Santé de l'Ermitage au Bouscat), ces 3 jeunes ostéopathes dispenseront des soins gratuits à l'arrivée de la course afin de vous permettre une récupération optimale après l'effort :

- Emma Stewart
- Iyad El Habach
- Julyan Bourgin



# Nous remercions nos Partenaires

On oublie trop souvent que sans eux rien ne serait possible !



OGEU, entreprise familiale, est le leader des eaux minérales naturelles régionales en France. OGEU, partenaire officiel du ravitaillement pour le Bike and Run Family 2025, vous offrira à l'arrivée de la course : eau plate, eau gazeuse, limonade et les boissons Docteur Feel Good Citron-Gingembre ou Pommes-Ananas, des boissons rafraîchissantes de qualité et soucieuses de l'environnement par leur emballage en canette !



Le savoir-faire événementiel international de l'Agence Blast Bordeaux nous permet de vous proposer un événement original et convivial dans un lieu exceptionnel.



Le Crédit Agricole d'Aquitaine, officiellement Caisse régionale de crédit agricole mutuel d'Aquitaine, est l'une des 39 caisses régionales du groupe Crédit Agricole. Il est implanté dans trois départements de Nouvelle-Aquitaine : la Gironde, les Landes et le Lot-et-Garonne. Le Crédit Agricole, fidèle partenaire depuis la première heure du Bike and Run, sera cette année partenaire des Remises de récompenses.



La bijouterie AU CLIPS propose des bijoux tendance, chics et raffinés de créateurs au 22 Allées de Tourny à Bordeaux. Véritable institution Bordelaise créée en 1941, AU CLIPS a récemment changé de propriétaire et propose aujourd'hui de nouveaux créateurs, acteurs majeurs de la bijouterie fantaisie haut de gamme, uniques à Bordeaux.



La commune de Bouscat est l'une des plus actives de la Métropole Bordelaise en termes d'animations culturelles, sportives et artistiques. Nous remercions son service Communication et Événementiel pour son soutien fidèle, ainsi que ses élus pour leur présence sans relâche lors du Bike and Run de l'Hippodrome.



Ellipse Evenements est spécialisée dans toutes sortes d'événements depuis 1997. Qu'il s'agisse d'animer une soirée dansante, d'en concevoir la programmation musicale ou de créer des mises en lumière. Ellipse travaille en étroite collaboration avec les partenaires impliqués dans l'organisation d'événements : UBB, agences d'événementiel, lieux de réception, traiteurs, photographes, wedding planners...



Viti-Tunnel est un dispositif de couverture rétractable des vignes, qui les protège contre les maladies et les aléas climatiques tels que le gel, la grêle et le mildiou, tout en réduisant de 80% l'utilisation des pesticides. Cette start-up Bordelaise est en plein développement !



Le Club 41 Mérignac Falcons est une association qui défend les valeurs d'amitié et de solidarité en organisant des actions à but solidaire et caritatif tout au long de l'année. Retrouvez les membres de l'association à la buvette où ils s'emploieront à collecter des fonds pour de nouvelles actions solidaires.



Europe 2 Gironde est la radio officielle du Bike and Run Family Bordeaux 2025. Ses auditeurs ont eu la chance de pouvoir gagner leurs dossards à l'antenne et sur les réseaux sociaux de la Radio.

## Et un énorme merci à notre Staff et à notre Dream Team de Bénévoles !





**Franchir la  
ligne ensemble**